

## АННОТАЦИЯ

### к адаптированной рабочей программе по учебному курсу «Моя профессиональная карьера»

Первая серьёзная жизненная проблема, с которой сталкиваются старшеклассники, – выбор будущей профессии.

Программа факультативного курса по профориентации «**Моя профессиональная карьера**» поможет старшекласснику сориентироваться и сделать правильный выбор, соответствующий способностям, возможностям, ценностным установкам и требованиям, которые предъявляют профессии к личности кандидата.

Данная программа разработана с учётом особенностей развития учащихся данного возраста: интеллектуальной и эмоционально-волевой сфер, переоценка своих возможностей, инфантилизм, незнание своих личностных особенностей.

Данная программа основывается на программах предпрофильной подготовки Е.А. Климова «Курс занятий по профориентации «Мои профессиональные намерения» и Н.С. Пряжниковой «Профориентация в школе и колледже».

**Цель программы:** актуализировать процесс профессионального самоопределения учащихся за счёт специальной организации их деятельности, включающей получение знаний о себе и о мире профессионального труда.

**Основная идея курса** – расширение субъективного пространства возможного действия в ситуации выбора путем решения следующих **задач**:

1. Расширить представления учащихся о современном «рынке профессий».
2. Сформировать умение соотносить свои интересы и способности с требованиями, выдвигаемыми выбранной профессией.
3. Сформировать положительное отношение к себе, осознание своей индивидуальности применительно к реализации себя в будущей профессии.
4. Ознакомить учащихся с правилами и способами получения профессии.

**Формы организации** деятельности: программа ориентирована на учащихся 8-х, 9-х классов; реализуется в течение всего учебного года. Регулярность занятий – 1 раз в неделю.

**Общее количество часов** – 34 часа.