

АННОТАЦИЯ К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

Цель обучения – повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

Образовательные задачи

1. Развивать восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений.
2. Осваивать доступные способы передвижения (в том числе с использованием технических средств).
3. Соотносить самочувствие с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью.
4. Формировать двигательные навыки, координации движений, физических качеств.
5. Осваивать доступные виды физкультурно-спортивной деятельности: ходьба на лыжах, спортивные и подвижные игры, и других.

Содержание предмета «Адаптивная физкультура» представлено следующими разделами

Основное содержание учебного предмета «Адаптивная физкультура» состоит
из 4 разделов:

1. «Я и мое тело».
2. «Я и мои движения».
3. «Я и мое самочувствие».
4. Адаптивные ситуации.

и 7 направлений:

1. Захват предметов – метание.
2. Построение и ходьба.
3. Бег и прыжки.
4. Ползание, лазание и перелезание.
5. Общеразвивающие упражнения (с предметами, без предметов, правильная осанка, равновесие).
6. Подвижные игры.
7. Плавание (езда на велосипеде, катание на лыжах).

Описание места предмета в учебном плане

Рабочая программа для 2 класса рассчитана на учебный год, общая трудоемкость 68 часов в год, количество часов в неделю – 2.

Материально-техническое оснащение учебного предмета «Человек»

Материально-техническое оснащение учебного предмета «Адаптивная физкультура» включает: дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) спортивного

инвентаря; альбомы с демонстрационным материалом в соответствии с темами занятий;
спортивный инвентарь: маты, гимнастические мячи разного диаметра, гимнастические скамейки, гимнастические лестницы, обручи, кегли, мягкие модули различных форм, гимнастические коврики, корзины, футбольные, волейбольные, баскетбольные мячи, бадминтон, лыжи, лыжные палки.