

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» (1-4 классы)

**Рабочая программа** по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов разработана в соответствии со следующими документами:

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.20.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» в действующей редакции;
- Примерной основной образовательной программой начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (в редакции протокола № 3/13 от 28.10.2015 федерального учебно-методического объединения по общему образованию);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Веревская СОШ», утвержденной приказом от 30.08.2021 № 280
- и на основе авторской программы «Физическая культура. 1-4 классы» В.И. Ляха, А.А. Зданевича.

#### **Рабочая программа рассчитана:**

**1 класс** – 71 час (с учетом ступенчатого режима обучения)

**2 – 4 классы** – по 68 часов (по 2 часа в неделю)

#### **Учебно-методическое обеспечение:**

1.Лях В. И. учебники «Физическая культура» для 1, 2,3, 4 классов. – М.: Просвещение.

2.Лях В.И; Зданевич А.А. «Физкультура 1-11 класс». Комплексная программа физического воспитания учащихся. – М.: Учитель.

Главными **задачами** реализации учебного предмета, физическая культура являются:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движения, равновесия, ритма, быстроты реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

В рабочей программе указаны планируемые результаты для обучающихся основной и подготовительной физкультурных групп.